# Ganzheitliche Heilweisen – Cranio-Sakrale Therapie

Adressdaten

## Sanfte Berührungen

Zu den ganzheitlichen Heilweisen gehört die cranio-sacrale Therapie, bei der mit sanfter Berührung des Patienten durch den Therapeuten Funktionsstörungen und Blockaden – auch seelischer Art – verändert und gelöst werden können.
Der Name leitet sich von den Begriffen Cranium = Schädel und Sacrum = Kreuzbein ab. Innerhalb dieses Bereiches fließt die cerebrospinale Flüssigkeit (Gehirnflüssigkeit) , die sich in einem bestimmten Rhythmus erneuert und abfließt; ebenfalls schützt sie das Gehirn und Rückenmark. Der Therapeut erhält durch diesen cranio-sacralen Puls – der im Körper genauso zu spüren ist wie Herz- und Atemrhythmus – Hinweise auf vorhandene Störungen.

Die Behandlung stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte, so daß sowohl lokale Beeinträchtigungen als auch traumatische Beschwerden beseitigt werden können.

## Indikationen

| bei Erwachsenen | bei Kindern |
|---|---|
| Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Schlaflosigkeit, Tinnitus, Kiefergelenksprobleme, Schleudertrauma | Geburtstrauma |
| Traumatische Schädel- und Kreuzbeinverletzungen, entzündliche Erkrankungen des Zentralen Nervensystems | Schlafstörungen |
| Stirnhöhlenvereiterungen | Entwicklungsstörungen |
| endogene Depressionen | Lernschwierigkeiten |
| Beschwerden allgemeiner Art an der Wirbelsäule, wie: Verspannungen, Rücken- und Nackenschmerzen, Muskel- und Gelenkbeschwerden | Aufmerksamkeits-Defizit Syndrom (ADS) |
| Magen- und Darmbeschwerden, Verstopfung, Menstruationsbeschwerden | Wachstumsstörungen |
| | motorische Störungen |



**Uwe Stein** Heilpraktiker | Meedenstraße 4 | 26316 Varel
Telefon: +49(0)4451/969670 | Fax: +49(0)44561/969670 | info@gesundheit-ist-leben.de